



# 「賽馬會家社護聯網」 通訊 - 第三期 (2017年春)



## 總幹事的話

冰毒禍害不容忽視 戒毒服務迎新挑戰

根據藥物濫用資料中央檔案室的統計數字，2016年首三季被呈報的整體吸食人數比去年同期下降6%至6,874人，首次被呈報的吸食者的「毒齡」中位數則為4.5年，而首次被呈報的吸食人數下降8%至1,542人，當中超過一半(56%)為21至35歲的年輕成年人。然而，值得我們關注的是被呈報吸食甲基安非他明(俗稱「冰毒」)的人數上升13%，超越氯胺酮，繼續成為最常被吸食的危害精神毒品。



年青人轉為吸食冰毒，主要是誤信吸食冰毒可增強性能力、快速減肥、而且不會像「索K」般傷害膀胱，而且冰毒較其他危害精神毒品更易帶來興奮感覺，「功效」持續性強。但一旦染上冰毒，會出現多疑焦慮、幻覺幻聽、妄想被迫害的情況，輕則令人情緒非常波動，嚴重會有暴力或自殘行為。近年，與吸食冰毒有關的刑事案件時有發生，例如有青年疑邊「吸冰」邊玩「Truth or Dare」遊戲，被裁定向十六歲以下兒童作出猥褻行為及非法性交罪成立；有吸食冰毒習慣的無業漢，以魚生刀狂刺兄長22刀致死而被判終生監禁；更有五歲智障男童因母親及其男友長期在家吸毒，令他執到如藥丸大小的冰毒結晶體後直接吞服，致血液含高濃度冰毒而猝死，事件引起社會廣泛關注。

近年，因吸食冰毒而到本會求助的個案亦有上升趨勢。在2016年1月至9月因吸食危害精神毒品而入住本會戒毒治療康復中心的人士中，超過25%的是吸食冰毒，比率已超過吸食氯胺酮的個案。吸食冰毒的傷害，令到此類戒毒人士在住院期間往往出現更多精神、情緒、行為及與人相處等問題；需要定時往政府精神科專科覆診的個案，亦比年前增加；有個別院舍就有超過八成的住院人士，需服用醫生處方的精神科藥物，以穩定情緒。因此，無論在醫療照顧、安排活動、院舍安全、處理衝突等方面，都令前線員工面對不少困難及挑戰。

因此，及早發現有吸食行為的人士，儘早協助他們處理其問題，至為重要。我們希望更多社區人士，使用「賽馬會家社護聯網 - 協助隱蔽吸食人士及其家人計劃」的服務，匯聚力量，連成安全網，保護青少年遠離毒品、免受荼毒、減少悲劇的發生。

香港戒毒會總幹事  
譚紫樺女士

✿攜手同行五十五載✿  
✿康復蛻變共創未來✿

顧問：譚紫樺總幹事

督印人：徐芝玲 (計劃督導)

編委會：勞書翹 (計劃主任)

廖漢輝 (活動助理)

2838 2323

6994 7009

2891 2152

香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓

fspn@sarda.org.hk

<http://sarda.org.hk/fspn.html>

FACEBOOK



# 「賽馬會家社護聯網」(FSPN) 計劃活動花絮

## 社區禁毒講座

本計劃為不同機構 / 學校舉行禁毒講座，提高社區人士對青少年隱蔽吸食問題的關注，透過講座及過來人分享，向他們提供最新的隱蔽吸食資訊，以及協助他們進一步了解家庭支持對戒毒者的重要性。

美林小學



基督教香港信義會  
社會服務部  
天朗中心



善明會



獅子山獅子會  
獅兄獅姐與  
康復員交流

## 參觀戒毒治療及康復中心

為了提高社會人士對戒毒治療及康復服務的認識，增加他們對此類設施的接納，本計劃接待了不同層面的社區人士參觀本會的成年婦女康復中心，除了認識院內運作外，亦與康復員作深度交流，讓更多人士了解康復員的心路歷程。

基督教勵行會  
家長參觀  
成年婦女康復中心



## 家長工作坊

本計劃與基督教勵行會合辦的家長工作坊，透過小組討論、案例分析以及過來人分享等，加深參加者對隱蔽吸食及青少年吸食問題的認識，加強她們與子女溝通的技巧，增進家庭關係及感情。



勵行會協會  
家長工作坊

## 家庭聚會及互助小組

參加計劃的家屬，在月前進行了秋季家庭聚會，偕同家人到小欖燒烤場享受一天家庭樂，互訴近況及互相支持。



為了凝聚家人互助力量，本計劃每月舉行一次互助小組，除了以小組形式互相傾訴的環節外，亦會定期邀請專業人士舉行專題講座，包括明愛樂協會資深社工黎少媚分享互累症成因及案例，以及專業人士講解不同年齡人士如何管理財務及醫療開支。此外，本會的康復中心更準備了自家製月餅，贈送給互助小組成員。

互助小組暨  
專題講座



贈送月餅予  
互助小組成員



## 服務使用者心聲

陳太

秋高氣爽的星期五，在小欖燒烤場渡過一個愉快的下午，一起欣賞美景，一同品嚐美食。在此多謝計劃的安排。



peggy

我自從參加了家社護聯網不同種類的活動之後，認識很多同路人，大家分享毒品對家人帶來的禍害。我希望藉著這個平台，能帶出正能量，令大家認識更多毒品對人體的害處。



May姐

今日去燒  
燒很開心，能夠有機會與一班知心友談談心事，互相支持，心情都開懷嘅。



陳生

家庭聚會  
俾我同太太可以享受陽光和海灘；感謝社工的悉心照顧和安排，俾我同太太渡過開心的一天。



## 未來動向

「賽馬會家社護聯網 - 協助隱蔽吸毒人士及其家人計劃」順利推展了年多時間，我們會繼續推動家庭這股力量，一起為更多隱蔽吸毒者的家屬提供支援，從而幫助吸毒者不再隱蔽，接受合適的戒毒服務。未來日子，我們會舉行下列的活動：

有興趣參加者，歡迎聯絡計劃主任或登入計劃專頁了解詳情。  
查詢：2838 2323 / 6994 7009 勞姑娘



## 2017年 卷

2月	3月	4月	5月
<p>互助小組暨專題講座：中醫養生食療分享（一） (二月二十三日 下午二時半至三時半)</p> <p>社區禁毒講座（按邀請單位需要）</p>	<p>家人工作坊 互助小組暨專題講座：中醫養生食療分享（二） (三月二十四日 下午二時半至三時半)</p>	<p>互助小組：快樂七式 (四月二十九日 早上十時至十一時半)</p>	<p>家長工作坊 互助小組：端午聚會 (五月二十七日 早上十時至十一時半)</p>